



週間献立表

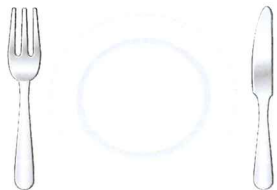
第590弾
TFTメニュー

留萌振興局 食堂4階

今週のイベントは満腹ごはんメニューです。

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)					
A定食(メイン)				TFTメニュー 豚ロースの焼きしゃぶ 玉ねぎ酢醤油ドレッシング						
				エネルギー	塩分		536 kcal	1.7g		
B定食(メイン)	鶏の山椒焼き	とろろそば&いなりずし	天井	野菜たっぷり味噌ラーメン	キムチチャーハン					
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分				
	667Kcal	1.2g	576Kcal	3.8g	526Kcal	3.4g	540Kcal	8.9g	538Kcal	2.0g
C定食(メイン)	エビカツ	ささみチーズカツ	テリ味噌BBQチキン	鯖の味噌煮	チキンとほうれん草のクリームソース					
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分
	684Kcal	1.6g	520Kcal	1.4g	700Kcal	2.6g	587Kcal	3.1g	739Kcal	1.6g

イベント



イベント
和風ロコモコ
カレーライス

満腹
ごはん

エネルギー	塩分
987Kcal	5.6g

定食の栄養価は、ご飯200g(320kcal)で計算しております。

仕入により、メニュー変更が御座います。ご了承ください。

uniserv

株式会社 魚国総本社