

# 1 北海道健康増進計画【改訂版】と留萌圏域健康づくり事業行動計画

	北海道健康増進計画【改訂版】	留萌圏域健康づくり事業行動計画
目的	生活習慣及び社会環境の改善を通じて、全ての道民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・めざす姿に向け具体的な取組を定める</li> <li>・市町村における取組（計画策定等）の促進を図る</li> </ul>
位置づけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進法第8条第1項</li> <li>・北海道保健医療福祉計画の個別計画（特定分野別計画）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北海道健康増進計画の目標を達成するための行動計画</li> </ul>
目標	<p>高齢化の進展及び疾病構造の変化を踏まえ、生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上等により「健康寿命」の延伸を目指す。また、道民の健やかな暮らしを支える良好な社会環境を構築することにより、「健康格差の縮小」を目指し、道民の健康増進を推進する。</p> <p>「健康寿命」＝ 健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間</p> <p>「健康格差」＝ 地域や社会経済状況の違いによる集団間の健康状態の差</p>	<p>北海道健康増進計画の目指す「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を達成するため、留萌圏域の健康や生活習慣の状況の把握に努め、栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯の健康に関する生活習慣の改善とがん対策・循環器疾患対策・糖尿病対策・COPD対策・こころの健康対策を市町村や他関係者と協働・連携し、地域の状況に応じた取り組みを推進する</p>
期間	平成25年度から平成34年度まで (平成30年度改訂)	平成30年10月から平成35年3月まで
進捗管理	道民の健康づくり推進協議会	留萌圏域連携推進会議において、毎年進捗報告を行い、外部有識者からの意見聴取及び計画内容の検討を実施する