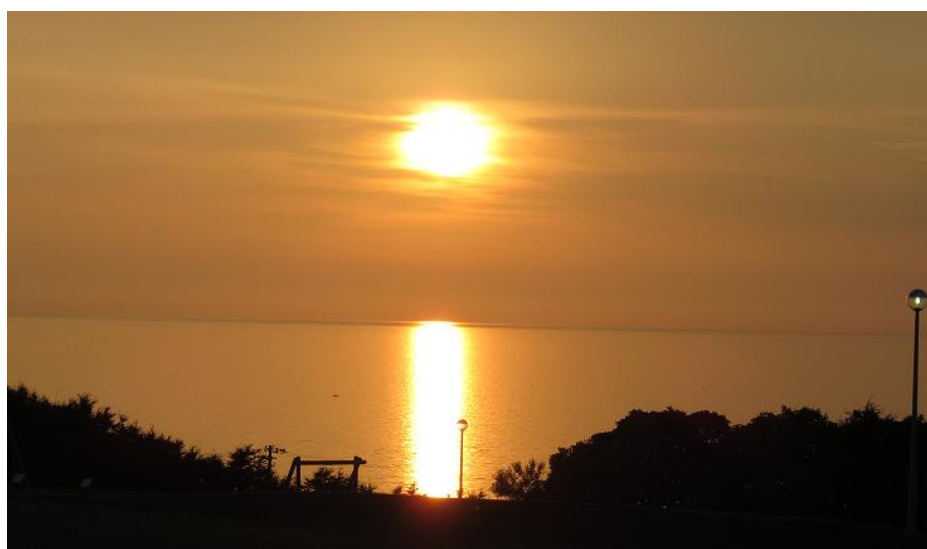


北海道健康増進計画【改訂版】推進のための

留萌圏域 健康づくり事業行動計画

(計画期間：平成30年10月～平成35年3月)



北海道留萌保健所

目次

1	北海道健康増進計画【改訂版】と留萌圏域健康づくり事業行動計画	1
2	留萌圏域の現状と重点領域	2
	（1）人口・高齢者人口	2
	（2）死亡数と死因	2
	（3）健康状態	3
	（4）留萌圏域の課題と今後の取組	7
3	北海道健康増進計画【改訂版】の具体的目標に応じた留萌圏域の主な取組	8
	（1）生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
	ア がん	8
	イ 循環器疾患	9
	ウ 糖尿病	10
	エ COPD（慢性閉塞性肺疾患）	11
	（2）社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	
	ア こころの健康	12
	イ 次世代の健康	13
	ウ 高齢者の健康	14
	（3）健康を支え、守るための社会環境の整備	15
	（4）栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善	
	ア 栄養・食生活	16
	イ 身体活動・運動	17
	ウ 休養	17
	エ 喫煙	18
	オ 飲酒	19
	カ 歯・口腔	20
4	留萌圏域における実績（平成29年度）とこれから（平成30年度以降）の取組	
	がん	21
	循環器疾患	22
	糖尿病	23
	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	24
	こころの健康	25
	次世代の健康	26
	高齢者の健康	27
	健康を支え、守るための社会環境の整備	28
	栄養・食生活	29
	身体活動・運動	30
	休養	31
	喫煙	32
	飲酒	33
	歯・口腔	34
5	資料	
	北海道健康増進計画 すこやか北海道21指標の進捗状況	35～38