

健康教育講座メニュー

| メニュー | 内容 | 担当 |
|---------------------|---|----------------|
| 薬物乱用防止 | <ul style="list-style-type: none"> ・薬物乱用とは ・薬物乱用の種類について ・薬物乱用による影響について | 主査 (地域医療薬務) |
| 熱中症予防 | <ul style="list-style-type: none"> ・熱中症の予防について | 保健推進係 |
| 栄養・食生活 | <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスについて | 企画係 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・栄養成分表示の活用 | |
| 未成年喫煙防止講座 | <ul style="list-style-type: none"> ・喫煙に対する正しい知識や誘われた時に断る方法等 | |
| 受動喫煙防止について | <ul style="list-style-type: none"> ・たばこが及ぼす健康被害や受動喫煙対策の実際 | |
| 口腔ケアについて | <ul style="list-style-type: none"> ・オーラルフレイル予防や口腔ケア（清掃方法を含む）など | |
| 歯周病と生活習慣病との関係 | <ul style="list-style-type: none"> ・成人における歯周病のプロセスと歯周病予防対策 | |
| むし歯について | <ul style="list-style-type: none"> ・むし歯の原因と科学的根拠に基づいた予防方法 | |
| 感染症の予防 | <ul style="list-style-type: none"> ・感染性胃腸炎（ノロウイルス）の予防について ・結核に関する基礎知識について ・性感染症（エイズ等）に関する基礎知識について | |
| こころの健康 (メンタルヘルス) | <ul style="list-style-type: none"> ・こころの病気に関する基礎知識について ・依存症の理解と対応について ・職場等でのメンタルヘルスについて ・自殺予防について | |
| 食中毒の防止 | <ul style="list-style-type: none"> ・食品衛生の正しい知識について | 生活衛生課 |