

**北海道留萌保健所**

**１１月のこころの健康相談のご案内**

**【アルコールミーティング】**

**●日程・会場：**　１１月１３日（月）１３：００～１５：００　留萌保健所

**●出席者：AAメンバーの方、留萌保健所保健師**

※AAは飲酒問題から解放されたいと願う人の集まりです。飲酒問題からの回復のために定期ミーティングを開催する等の活動をしています。

※電話予約が必要です。

【対象者】

※当事者及びご家族の方

※市町村保健師、支援関係者、ＡＡの活動を知りたい支援関係者の参加も歓迎です！

アルコールミーティングは、AA活動内容の説明と

AAメンバーによるモデルミーティングを行います。

**【内容】**

**１　ＡＡ北海道の活動内容の紹介**

**２　ＡＡメンバーによるデモミーティング**

**３　ＡＡメンバーとの交流会**

【問合せ先】　 ※受付時間：月～金曜日　8時４５分～１７時３０分

〒077-8585　留萌市住之江町2丁目1番地2号

**留萌保健所健康推進課健康支援係**

**TEL0164-42-8327**



