

# 市町村コーナー

(注) 人口、世帯数は、令和4年1月1日現在住民基本台帳年報による。  
面積は、令和4年1月1日現在「全国都道府市区町村別面積調」  
(国土交通省国土地理院) による。

## 留萌市

人口：19,739人  
世帯数：11,058世帯  
面積：297.84km<sup>2</sup>

- 市町村名の由来  
アイヌ語「ルルモッペ」(静かなる川)からの転訛
- シンボル  
アカシア ツツジ
- 特産品  
かずの子、糠にしん、たらこ、米(ゆめぴりか、ななつぼし) 他
- 主なみどころ  
黄金岬、千望台、神居岩公園、礼受牧場の風車  
ゴールデンビーチるもい、海のふるさと館 他
- ご当地グルメ  
寿司、ルルロツソ(硬質小麦を使用したパスタ)  
豚ちゃん焼、豚ジスカン 他
- 出身の著名人  
若松 勉 (元プロ野球選手・野球解説者。留萌市東光小、留萌中卒)  
森田 公一 (作曲家・歌手。代表曲は『青春時代』『青雲』)  
佐藤 勝 (故・作曲家)  
宮川 泰 (故・作曲家)



カズモちゃん  
留萌市かずの子  
応援マスコット  
キャラクター



黄金岬の夕陽

## 増毛町

人口：3,768人  
世帯数：2,061世帯  
面積：369.71km<sup>2</sup>

- 市町村名の由来  
アイヌ語「マシケイ」  
(カモメの多い所)からの転訛
- シンボル  
ナナカマド サクラ カモメ
- 特産品  
甘えび、さくらんぼ、りんご、清酒国稀  
増毛シードル、千石場所商品 他
- 主なみどころ  
暑寒別岳、雄冬海岸、岩尾温泉、リバーサイドパーク  
元陣屋、国指定重要文化財旧商家丸一本間家 他
- ご当地グルメ  
鮭、海鮮丼、タコ柔らか煮、たこザンギ 他
- 出身の著名人  
三国 清三 (フランス料理シェフ。「オーベルジュましけ」を監修。)  
池田 三男 (故・レスリング選手)  
本間 一夫 (故・元日本点字図書館理事長)
- 映画のロケ地  
1981年制作 『駅・STATION』 (脚本：倉本聰、出演：高倉健ほか)  
主なロケ地…増毛駅、多田商店(現観光案内所) 他  
1969年制作 『新網走番外地 さいはての流れ者』 (出演：高倉健ほか)  
主なロケ地…増毛駅、中心街 他

他多数



マーシーくん



国指定重要文化財旧商家丸一本間家



春の暑寒別岳とりんごの花

# 小平町

人口：2,838人  
世帯数：1,531世帯  
面積：627.22km<sup>2</sup>



おびまる



国指定重要文化財旧花田家番屋

●市町村名の由来  
アイヌ語「オピラウシペツ」  
(川口に崖のある所)からの転訛

●シンボル  
イチイ ツツジ

●特産品  
お米、たこ薫製品、うに低塩一夜漬け、活ホタテ貝  
アイボリーメロン、おびら牛ハンバーグ&カレー、ベコ餅 他

●主なみどころ  
国指定重要文化財旧花田家番屋、おびらしべ湖、  
にしん文化歴史公園、望洋台キャンプ場からの夕日

●ご当地グルメ  
うに丼、ホタテ丼、にしんの三平汁、ソフトクリーム

●出身の著名人  
阿部 雅司 (スキージャンプ複合選手。リレハンメルオリンピック団体(金))



おびらしべ湖

# 苫前町

人口：2,839人  
世帯数：1,472世帯  
面積：454.60km<sup>2</sup>



くまだ とまお



町営風力発電とホワイトビーチ

●市町村名の由来  
アイヌ語「トマオマナイ」  
(エゾエンゴサクのある所)からの転訛

●シンボル  
ナナカマド エゾエンゴサク

●特産品  
とままえメロン、とうもろこし、ミニトマト、かぼちゃ  
米(ゆめぴりか、ななつぼし)  
甘エビ、ミスダコ(煮ダコ、酢ダコ)、ハッカク(一夜干し、唐揚げ) 他

●ご当地グルメ  
甘エビ丼、ウニ丼、エビバーガー、かすべのベーコン、とままえ風あまざけ、かぼちゃ団子  
他

●主なみどころ  
夕陽ヶ丘ホワイトビーチ、三毛別震事復元地、苫前町郷土資料館  
上平グリーンヒルウインドファーム、夕陽ヶ丘ウインドファーム風来望 他

# 羽幌町

人口：6,333人  
世帯数：3,423世帯  
面積：472.65km<sup>2</sup>

●市町村名の由来  
アイヌ語「ハポロペツ」（流れる広大な河）からの転訛

●シンボル  
オンコ ツツジ

●特産品  
魚介類（甘エビ、タコ、ウニ）、糠にしん  
焼尻めん羊（サフオーク）  
オロロン米、グリーンアスパラガス 他

●主なみどころ  
サンセットビーチ、はぼろバラ園、北海道海鳥センター  
天売島赤岩展望台、焼尻島オンコ原生林 他

●ご当地グルメ  
羽幌えびタコ焼き餃子、羽幌えびしおラーメン

●出身の著名人  
みのや 雅彦（歌手。羽幌高卒。主な作品…『笑えないピエロ』他）

椎名 軽穂（漫画家。羽幌高卒。主な作品…『君に届け』他）

中野 北溟（書道家。焼尻島出身）

中村 明（歌手。主な作品…『悲しみララバイ』他）



はぼろバラ園



オロ坊

# 初山別村

人口：1,081人  
世帯数：526世帯  
面積：279.51km<sup>2</sup>

●市町村名の由来  
アイヌ語「ソエサンペツ」  
（滝がそこで流れ出ている川）からの転訛

●シンボル  
チチガマド ツツジ

●特産品  
天然真ふぐ照り焼き丼、ドライハスカップ  
ハスカップ飲料水、ほしおこし 他

●主なみどころ  
みさき台公園、しょさんべつ天文台  
金比羅岬、有明ダム 他

●出身の著名人  
梅沢 民雄（洋画家。初山別村自然交流センターの緞帳原画を制作）

●映画のロケ地  
2009年制作『感染列島』（出演：妻夫木聡ほか）  
主なロケ地…みさき台公園 他

1997年制作『白線流しスペシャル～19の春～』（テレビドラマ）  
主なロケ地…みさき台公園 他



金比羅神社



しょさまる

# 遠別町

人口：2,424人  
世帯数：1,289世帯  
面積：590.80km<sup>2</sup>

●市町村名の由来  
アイヌ語「ウイエペツ」（相語る川）からの転訛

●シンボル  
シラカバ ツツジ

●特産品  
最北のもち米、純米酒「北吹雪」、遠別メロン、ひらめ、ホタテ、タコ 他

●主なみどころ  
金浦原生花園、富士見ヶ丘公園、旭温泉  
遠別河川公園、みなくるビーチ  
日本最北の水田 他

●ご当地グルメ  
えんべつコロッケ

●出身の著名人  
坂川 栄治（故 装丁家・アートディレクター。遠別小中、天塩高卒。主な作品…『遠別少年』他）



道の駅「えんべつ富士」



モチん

# 天塩町

人口：2,815人  
世帯数：1,471世帯  
面積：353.56km<sup>2</sup>

●市町村名の由来  
アイヌ語「テシュ」  
（魚を獲るしかけの「やな」）からの転訛

●シンボル  
エゾヤマザクラ ハマナス コガラ

●特産品  
しじみ貝、ホッキ貝、サケ、チーズ、てしおキムチ

●主なみどころ  
鏡沼海浜公園、天塩川歴史資料館、川口遺跡、  
てしお温泉夕映、天塩川河川公園 他

●ご当地グルメ  
てしおChu Chuプリン、しじみラーメン、天塩マスカットサイダー  
黒いプリン



天塩川歴史資料館



てしお仮面