

1 / 17 (火) の発表

はじめよう、つづけよう。

「北海道スタイル」



～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 北海道スタイル

報道発表資料の配付日時 1月17日(火) 17時00分

発表項目 (行事名)	冬の感染拡大防止に向けたリーフレットについて		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	留萌振興局では、冬の感染拡大防止に向けて、感染対策等に係る周知を徹底するため、別紙のとおりリーフレットを作成しましたので、お知らせします。		
参考	※留萌振興局長と管内8市町村長との連名の共同メッセージは、今回は発出しません。		

報道(取材)に当たってのお願い	道民の皆様に広く周知するため、積極的な報道をお願いします。		
他のクラブとの関係	同時配付	同時レク	(場所)

担当 (連絡先)	留萌振興局地域創生部地域政策課 地域政策課長 田中 麻衣子 電話 ダイヤルイン 0164-42-8420 (内線2150) 留萌振興局地域創生部地域政策課 地域政策係長 江口 貴之 電話 ダイヤルイン 0164-42-8421 (内線2181)		
-------------	---	--	--

冬の感染拡大防止に向けた 留萌管内の皆様へのお願い

年末年始や冬休みが終わり、生活が通常モードに切り替わる中、**道内は引き続き高い感染レベルにあり、季節性インフルエンザも流行入りしている**ため、今一度、基本的な感染防止行動を徹底しましょう。

1 基本的な感染防止行動の徹底

- ✓ **混雑する場面**などにおける基本的な感染対策を再徹底
(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等)
- ✓ **高齢者**や**基礎疾患のある方**、そうした方々と会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底
- ✓ 普段と異なる症状がある場合は、**外出・出勤・登校等を控え**、発熱等の症状がある場合は、**自己検査を実施し、陽性者登録センターを活用**
- ✓ **飲食の際は、大声や長時間の回避、会話の時はマスクを着用**
- ✓ 屋内等では、室内温度に留意し**十分な換気**を実施
- ✓ 無症状で感染に不安を感じる時は、ワクチン接種の有無にかかわらず検査。特に**高齢者や基礎疾患のある方と接する場合には事前に検査**



2 ワクチン接種を検討しましょう

- ✓ オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討
- ✓ 季節性インフルエンザワクチン接種についても検討

3 日頃から備えを行いましょ

- ✓ 解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備