



報道発表資料の配付日時 11月4日(金) 13時00分

発表項目 (行事名)	冬の感染拡大防止に向けたリーフレットについて		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	留萌振興局では、冬の感染拡大防止に向けて、感染対策等に係る周知を徹底するため、別紙のとおりリーフレットを作成しましたので、お知らせします。		
参考	※留萌振興局長と管内8市町村長との連名の共同メッセージは、今回は発出しません。		

報道(取材)に当たってのお願い	道民の皆様に広く周知するため、積極的な報道をお願いします。		
他のクラブとの関係	同時配付	同時レク	(場所)

担当 (連絡先)	留萌振興局地域創生部地域政策課 地域政策課長 田中 麻衣子 電話 ダイヤルイン 0164-42-8420 (内線2150) 留萌振興局地域創生部地域政策課 地域政策係長 江口 貴之 電話 ダイヤルイン 0164-42-8421 (内線2181)		
-------------	---	--	--

冬の感染拡大防止に向けた 留萌管内の皆様へのお願い

全国では、新規感染者数の増加傾向が続いており、北海道は10月中旬以降、10万人当たりの新規感染者数が全国最多となっています。

気温が下がり、換気しにくい時期となったことやワクチン接種により獲得した免疫の低下などが懸念される中、特に次の事項に留意しましょう。

1 基本的な感染防止行動の実践

- ✓ 三密回避、人との距離確保、手指消毒、マスクの適切な着用
- ✓ 二段階換気など、工夫した「換気」の実施
- ✓ 飲食の際は、^{*}短時間、大声を出さず、会話の時はマスクを着用



※室内の気温を保つため、外気を入れずに2つの部屋を使った二段階の換気

2 感染に不安を感じる時は

- ✓ 無症状で感染に不安を感じる時
→ ワクチン接種の有無にかかわらず**検査**
- ✓ 有症状で重症化リスクが高く、**診察を希望**する場合
→ **かかりつけ医** 又は **健康相談センター**に連絡
電話番号 0120-501-507【24時間対応】
- ✓ 有症状で重症化リスクが低く、**自己検査を希望**する場合
→ **陽性者登録センター**に連絡
電話番号 0120-025-451【受付時間：9時～17時30分】



検査キット申請



陽性者登録

3 ワクチンの接種を検討しましょう

- ✓ 接種できる時期が来ている方は、できるだけ早い接種のご検討を