

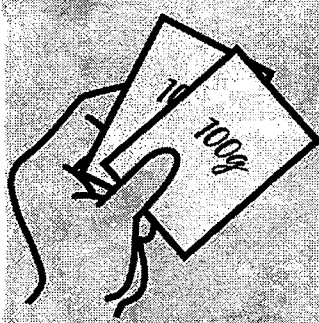


報道発表資料の配付日時 8月22日(月) 14時 00分

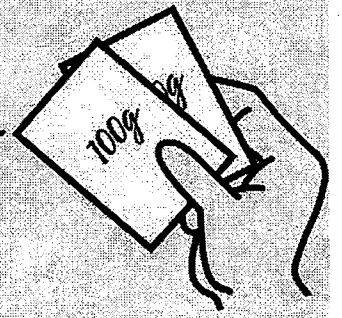
発表項目 (行事名)	「野菜を食べようプロジェクト」ポスターの 入賞受賞者について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>農林水産省が主催する標記プロジェクトのポスター募集において、苫前町の酪農家である伊藤沙智氏の作品が入賞しました。</p> <p>農産局長賞を含む10作品は、農林水産省ホームページからご覧いただけます。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 「野菜を食べようプロジェクト」 農林水産省では、野菜出荷量が増加し、野菜価格が低下した際の消費拡大対策として、令和2年12月に「野菜を食べようプロジェクト」を立ち上げ、国産野菜の利用促進の取組を推進。</p> <p>令和4年5月18日から7月18日までの間、全国から標記プロジェクトのポスターを募集し、139作品の中から、農産局長賞をはじめ、入賞作品9作品を決定。</p> <p>2 農林水産省ホームページ 「野菜を食べようプロジェクト」ポスター募集の受賞作品の決定について https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/ryutu/220809.html</p>		
参考	伊藤沙智氏のポスターは別添のとおり		

報道(取材) に当たって のお願い	
他のクラブ との関係	同時配付 (場所) 同時レク

担当 (連絡先)	産業振興部農務課農業経営係 (担当者: 石丸) TEL ダイヤルイン 0164-42-8103 (内線2702)
-------------	---









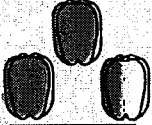













100g of vegetables



野菜100gの目安量



1日当たりの野菜摂取目標量は350gですが、
現状、280g程度で約7割の成人が目標量に達していません。

broccoli  ブロッコリー $\frac{1}{2}$ 束 約 200g	tomato  トマト $\frac{2}{3}$ 個 約 150g	pumpkin  カボチャ $\frac{1}{12}$ 個 約 1200g	potato  ジャガイモ $\frac{2}{3}$ 個 約 150g	onion  タマネギ $\frac{1}{2}$ 個 約 200g
eggplant  ナス $1 + \frac{1}{4}$ 個 約 80g	green pepper  ピーマン $2 + \frac{1}{2}$ 個 約 35g	paprika  パプリカ $\frac{2}{3}$ 個 約 150g	lettuce  レタス $\frac{1}{3}$ 個 約 300g	japanese radish  ダイコン $\frac{1}{10}$ 本 約 1000g
cucumber  キュウリ 1 本 約 100g	sweet potato  サツマイモ $\frac{2}{5}$ 本 約 250g	green onion  ネギ 1 本 約 100g	carrot  ニンジン $\frac{2}{3}$ 本 約 150g	asparagus  アスパラガス 1 束 約 100g
spinach  ホウレンソウ $\frac{1}{2}$ 束 約 200g	mizuna  ミズナ $\frac{1}{2}$ 束 約 200g	chinese chive  ニラ 1 束 約 100g	cabbage  キャベツ 2 枚 約 50g (1個1200g)	chinese cabbage  ハクサイ 1 枚 約 100g (1束2000g)

このカードの中から4枚(400g分)選ぶと1日分の摂取量がクリアできます!

※バランスよく多品目摂るともっとGOOD!

「野菜を食べようプロジェクト」ポスターデザイン/入賞 伊藤 沙智

「野菜を食べようプロジェクト」
農林水産省

野菜サポーター募集中



「野菜を食べようプロジェクト」ロゴマーク
「野菜を食べようプロジェクト」
ロゴマーク