



報道発表資料の配付日時 4月28日(木) 16時00分

発表項目 (行事名)	ゴールデンウィークに向けた感染防止行動のお願いについて		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>道では、ゴールデンウィークにおいて、感染の急拡大を防いでいくため、道民の皆様に特にご協力をお願いする行動をまとめました。</p> <p>ゴールデンウィーク期間中は帰省や旅行などが増えるため、当該期間中における基本的な感染防止行動の徹底や、10代の感染が広がっていることを踏まえた児童・生徒の感染防止対策の徹底などについて働きかけるほか、ゴールデンウィークのお休みや帰省を活用した3回目のワクチン接種について呼びかけるため、別紙のとおりリーフレットにまとめましたのでお知らせします。</p>		
参考			

報道(取材)に当たってのお願い	道民の皆様に広く周知するため、積極的な報道をお願いします。		
他のクラブとの関係	同時配付	(場所)	
	同時レク		

担当 (連絡先)	留萌振興局地域創生部地域政策課 地域政策課長 田中 麻衣子 電話 ダイヤルイン 0164-42-8420 (内線2150) 留萌振興局地域創生部地域政策課 地域政策係長 江口 貴之 電話 ダイヤルイン 0164-42-8421 (内線2181)		
-------------	---	--	--

特にGWにおける3つの行動のお願い

留萌管内の皆様・留萌管内へお越しの皆様へ
～次の感染防止行動を実践しましょう～

1 普段から

三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底しましょう。

帰省・旅行

児童・生徒
の生活

- **混雑しない時間・場所**を選ぶ
- **体調管理**を徹底の上、**症状がある時は外出を控える**
- **対外試合等**を含め、**部活動での対策**を徹底

2 飲食では

お花見など
屋外の飲食でも

飲食店等

- **短時間、深酒をせず、大声を出さず、**会話の時は**マスクを着用**
- **チェックリストの遵守と第三者認証の取得**

3 感染に不安を感じるなど、 検査を希望される方は**検査**を

無料検査

- GWの営業日を確認し、予約

※ 道内の無料検査事業所はコチラのHP(QRコード)をご確認ください。

HPはコチラを
ご覧ください。



ワクチン

- GWのお休み・帰省を活用した**3回目**接種

※ 道が札幌市に設置したワクチン接種センターでも接種可能です。

新型コロナワクチン
接種予約受付
はコチラです。



部活動等における感染症対策の徹底による 子どもたちの安全・安心に向けて

- 新年度が始まり、各学校では本格的に教育活動が展開されています。こうした中、部活動や少年団活動等において、新型コロナウイルス感染症が拡大したと考えられる事案も複数発生しています。
- これからゴールデンウィークを迎え、練習や対外試合等の機会の増加が見込まれることから、部活動等の関係者で構成する「部活動・クラブ活動・少年団活動等感染症対策連携会議」では、子どもたちが部活動等に安心・安全に取り組むことができるよう、次の事項について、重点的に取り組むこととしました。
- 児童生徒の皆さん、保護者の皆様、各学校の関係者の皆様、部活動等に関連する各種機関・団体におかれましては、日常の部活動・クラブ活動・少年団活動等はもちろん、大会等においても、感染症対策の徹底を図っていただきますようお願いいたします。

【部活動等での感染拡大防止に向けて、次の対策を徹底しましょう】

- 1 潜伏期間と発症間隔が短いことなどオミクロン株の特徴を踏まえ、周囲に感染者がいたとしても感染しないよう、自身が感染していたとしても感染させないよう、手洗いや手指消毒、マスクの着用、「密集・密接・密閉」の回避など感染症対策のより一層の徹底を図ること。
- 2 控え室や更衣室等において密にならないこと、マスクなしで、あるいはマスクを正しく着用せず会話しないこと、換気を十分行うことを子どもたちに周知し、徹底すること。
- 3 日頃から子どもたちに日々の体調の把握や行動管理への注意を促すとともに、基本的な感染症対策の指導を行うこと。
- 4 風邪等の症状がある場合や家族に未診断の風邪等の症状がある場合は、子どもたちが指導者に遠慮なく申し出ることができるようにするなど、安心して休養できる環境づくりに努めること。
- 5 競技団体等が作成したガイドラインや、大会主催者が作成した大会における感染症対策等を厳守すること。
- 6 感染に不安を感じるときは、ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けること。（無症状の方、濃厚接触者以外の方に限る。詳しくは道のホームページの「PCR等検査無料化事業」を参照してください。）

令和4年（2022年）4月26日

部活動・クラブ活動・少年団活動等感染症対策連携会議

【構成団体】

北海道、札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会、北海道小学校長会、北海道中学校長会、北海道高等学校長協会、北海道特別支援学校長会、北海道私立中学高等学校協会、北海道中学校体育連盟、北海道高等学校体育連盟、北海道高等学校定時制通信制体育連盟、北海道高等学校文化連盟、一般財団法人北海道高等学校野球連盟、日本私立大学協会北海道支部、公益財団法人北海道スポーツ協会、北海道文化団体協議会、北海道吹奏楽連盟

児童生徒・保護者のみなさんへ

～ゴールデンウィーク中もコロナ対策をしましょう～

感染リスクが高まる「4つの場面」

場面① 会話の時

- マスクなしで人と近い距離で会話をすると、飛沫感染のリスクが高くなりますので**外出時**もマスクを着用しましょう。
- **公共交通機関**を利用する場合は、マスクを着用の上、車内での会話を控えましょう。

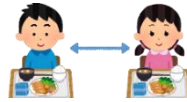
【ワンポイント】

気温が高い日は熱中症のリスクが高くなるので、こまめに水分を補給する。屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、マスクを一度外すなど、体調管理にも注意しながら感染症対策に注意する。



場面② 飲食の時

- **食事の時**は、飛沫を飛ばさないよう、机を向かい合わせにしないようにし、会話を控えましょう。
- **食事の後**も、マスクを着用しましょう。



【ワンポイント】

お友達とお菓子を食べる時なども、お皿を分けるなど工夫する。

場面③ 部活動、少年団活動等の時

- **部活動**や**少年団活動**では、休憩や着替え、大会への移動や観戦の時もマスクを着用し、会話を控えましょう。
- 活動の前後は、必ず石けんによる手洗いや、手指消毒をしましょう。



【ワンポイント】

タオルや水分補給のボトル等は、自分専用のものを使う。

場面④ 人が集まる時

- **学校外**でも、換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面を避けましょう。

【ワンポイント】

室内では十分な換気（空気の入替）に努める。



感染に不安を感じるときは、検査を受けましょう。（無症状の方に限ります）

CHECK!

基本的な

感染症対策

毎日することは？

- 検温などの体調確認

外出する時は？

- マスクの着用など、咳エチケット

外出先から戻ったら？

- 石けんによる手洗い

又は手指消毒

密閉を避けるために

何が必要？

- 換気（空気の入替）

免疫力を高めるには？

- バランスのとれた食事
- 十分な睡眠
- 適度な運動

北海道教育委員会

高校生のみなさんへ

～ゴールデンウィーク中もコロナ対策を忘れずに！～

感染リスクが高まる「4つの場面」

場面① 会話の時

- マスクなしで人と近い距離で会話をすると、飛沫感染のリスクが高くなるので **外出時** もマスクを着用しましょう。
- **公共交通機関** を利用する場合は、マスクを着用の上、車内での会話を控えましょう。



【ワンポイント】

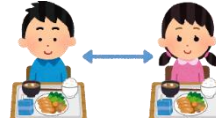
気温が高い日は熱中症のリスクが高くなるので、こまめに水分を補給する。屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、マスクを一度外すなど、体調管理にも注意しながら感染症対策に注意する。

場面② 飲食の時

- 食事の時は、飛沫を飛ばさないよう、向かい合わせにしないなど工夫し、**会話を控え、飲食後はマスクを着用** しましょう。

【ワンポイント】

飲食時の箸やコップは、使い回さず1人で使用する。



場面③ 部活動の時

- **部活動** では、休憩や更衣、大会への移動や観戦の時もマスクを着用し、会話を控えましょう。
- 活動の前後は、必ず石けんによる手洗いや、手指消毒を行いましょ。
- 活動終了後に生徒同士で食事をするを控えましょう。



【ワンポイント】

タオルや水分補給のボトル等は、自分専用のものを使う。

場面④ 人が集まる時

- **学校外** でも、換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面を避けましょう。

【ワンポイント】

室内では十分な換気（空気の入替え）に努める。



実際の感染事例

CASE 1

公共交通機関に乗車中、友人と向かい合わせに座り、**マスクを外して会話**をした後、友人の感染に伴い、感染が判明した。

CASE 2

部活動の大会前に行われた**合宿の練習や会食で、外部の人たちとマスクを外して交流**した後、感染した。

CASE 3

部活動終了後、友人と**飲食店に立ち寄り、マスクを外して会話**をした後、友人の感染に伴い、感染が判明した。

CASE 4

試合終了後、**マスクを外してチーム全員が同じ更衣室**で着替えをした後、複数が感染した。

CASE 5

換気や身体的距離が不十分な状態のライブに参加後、発熱し感染が判明した。さらに、他の参加者も感染が判明した。

感染に不安を感じる時は、ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう。（無症状の方に限ります）