



留萌的「美食」美味無以倫比！

留萌由於面向日本海這絕佳漁場，是鮮度超群、美味絕倫的海鮮寶庫。豐饒的自然環境所孕育而出的肉品、水果，以及日本最北的地方酒亦是其一大魅力所在。

漁獲量日本第一
甜蝦



MARUYA 涉谷水產海鮮食堂
羽幌町的「甜蝦」漁獲量居日本第一。新鮮的甜蝦肉質Q彈、口感絕佳，入口齒頰生香的鮮甜滋味為其一大特徵。



漁獲量日本第一
牡丹蝦

壽司的松倉
增毛市的「牡丹蝦」漁獲量居日本第一。大隻的牡丹蝦可長到約20公分大，是滋味濃郁鮮甜的高級蝦種。



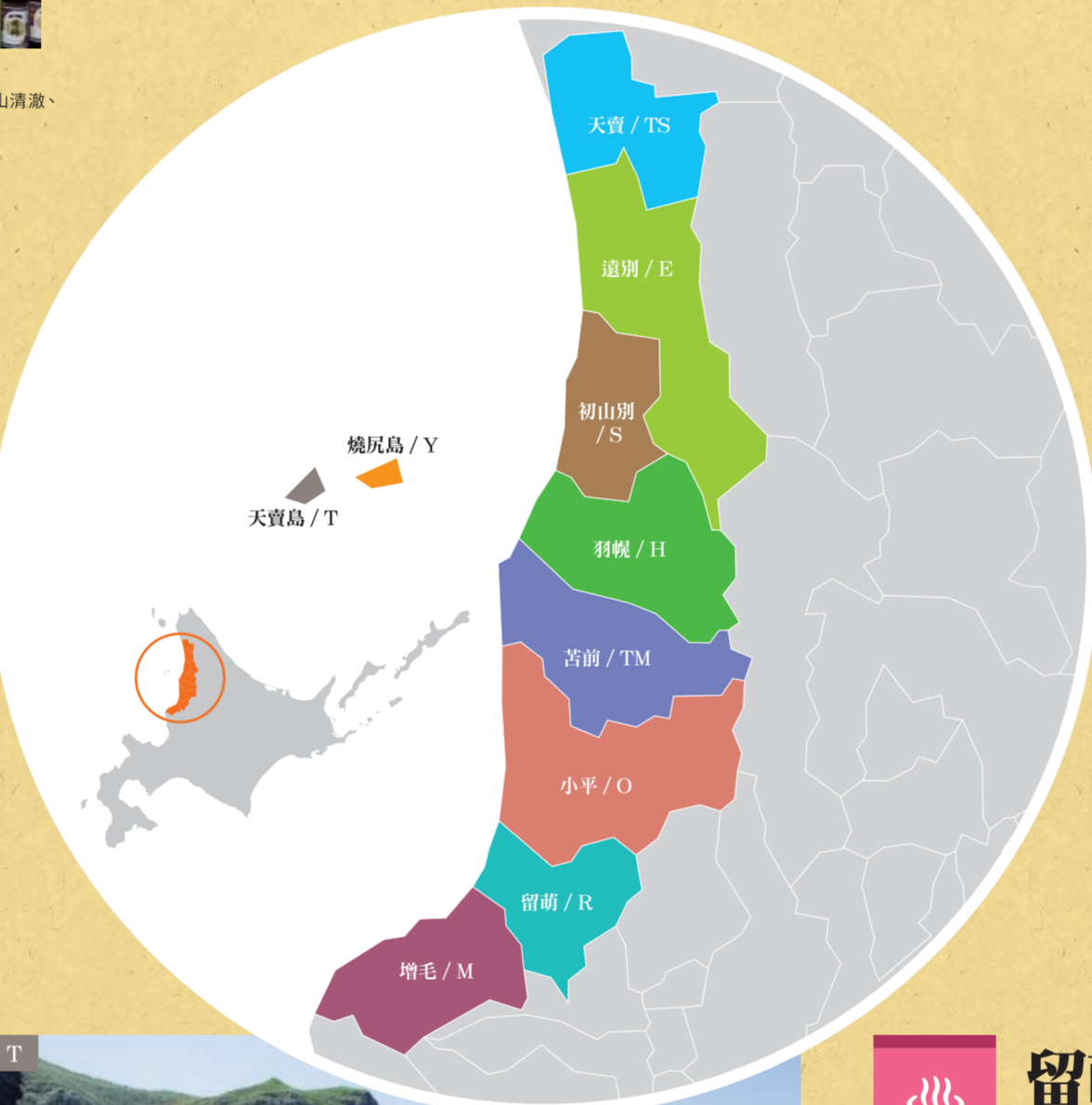
生產量日本第一
鹽味數之子

特產店 勝手屋萌 其他
留萌市的「鹽味數之子」漁獲量居日本第一。數之子是鱈魚的魚卵，是擁有啾啾啾啾迷人口感的高級食材，您可以在市內可輕鬆購得。

魅力無窮！留萌的這裡精采絕倫！

北海道 留萌 旅遊 指南

廣受日本海以及雄偉的大自然的恩惠而發展的留萌，迷人魅力無窮無盡。這裡僅能向您介紹她的部分風貌，請您親身前來感受她的綽約丰姿。被北國大地所包圍，懷舊溫柔的時光在這等您大駕光臨。



海膽 本地區所產「海膽」被譽為日本第一美味，自6月捕撈解禁至8月時期皆可在市內享用其美味滋味。



天鹽蜆
以肉味濃潤備受好評的「天鹽蜆」是深受自然環境恩賜所長成的天然產物。

國稀釀酒廠
國稀釀酒廠創設於西元1849年。其使用岩見岳連山清冽、豐沛的伏流水所製成的名酒極具誘人魅力。



扇貝
日本海孕育而出的羽幌「扇貝」，風味濃厚鮮甜，引人垂涎。



薩福克羊
被視為夢幻稀有的羊肉，甚至其味之美被譽為儼然可與法國產最高級羊肉「Le Pre Sale」相匹敵。



RuRu Rosso
使用超硬小麥製成的義大利麵，與杜蘭小麥滋味相近其特色。特殊的口感與強烈風味是其一大魅力。



成吉思汗烤豬肉
發祥於留萌的CHUO超市，為了不喜食辛辣味道的顧客所製成的調味好的成吉思汗烤豬肉。



草莓奶昔 (TIARA)
純正無添加的霜淇淋滋味香濃，與草莓可謂是絕配！



義大利冰淇淋 (Lumond)
每天從總數高達20種以上的口味，嚴選6種口味販售。設有內用區，可供您立即品嚐冰淇淋的誘人美味。



水果
本地是日本最北的果園地帶，產有櫻桃、葡萄、蘋果等豐富的水果，盛產水果亦被用作當地甜點原料。

留萌的「體驗」其樂無比！

歡迎在留萌的大自然中，暢快活動筋骨！備有美食體驗、海上活動等豐富多采的項目供您任選。



留萌 濱燒
與當地導遊團海產品直售店，可邊眺望海洋風光，邊飽嘗美味烤肉也充滿吸引力。



海上皮艇
可享受未經人工開發的大自然與蔚藍海洋美景的海上皮艇，賦予前來體驗的人無限感動。

留萌的「溫泉」療癒身心！

留萌有著各種可消除旅遊疲勞、療癒身心的特色溫泉。更令人欣喜萬分的是可邊眺望海景、邊享受泡湯樂趣的溫泉設施頗多。



旭溫泉
擁有保潔效果高的溫泉和美肌溫泉2種泉質的秘湯。



岩尾溫泉暖呼呼 (ATTAMARU)
可一覽海景的露天浴池人氣極高，有治療皮膚病、風濕症功效的單純鹼性泉亦博得了熱烈好評。



神居溫泉
離留萌市內頗近，備有優質溫泉和藥湯可供您盡享泡湯之樂。



羽幌溫泉夕陽廣場
稱謂的溫泉，因可使身體自根底暖起來而大受歡迎。



介紹您值得推薦的「順道景點」！

前往感受往昔留萌因捕獲鱈魚而繁榮的歷史等觀光景點。可詳盡知曉北國海鳥生態的設施亦不容錯過。



舊商家丸一本間家
明治時代的富商花了約20年的歲月所建成的城鎮商家樣式建築物，現在為日本國家指定重要文化財。



北海道海鳥中心
日本唯一的海鳥專門設施，以維護保全海洋環境為主題，進行著調查、研究和普及啟發活動。



道路休息站 OBIRA 鱈魚值斑小屋
設有美食地產、特產品區和藝廊、歷史文化保存展示廳等，可供了解小町町的設施。

留萌地區自然體驗計畫

NPO法人 留萌觀光協會
(內含 留萌地區兒童農山漁村交流推動協議會)
電話：+81-164-43-6817
mail: kodomo@rumoi-rasija.jp

漁家體驗 (垂釣體驗)

在距離羽幌港約20公里處，漂流的離島上生活的漁夫，傳授您魚類生態知識，助您向釣魚挑戰。
●所需時間/約2~3小時
●對象年齡/10歲~

漁家體驗 (捕魚體驗)

在取得漁師許可的地方，恣意游泳潛水，於海底世界探險，找尋海膽或魚群的蹤跡吧！
●所需時間/約2小時
●對象年齡/7歲~

漁家體驗 (取下漁網體驗)

將捕獲到的各種魚，一隻隻小心地從漁網上取下，還可從漁夫身上學得料理魚隻的方法、美味的吃法。
●所需時間/約2小時
●對象年齡/7歲~

在水庫體驗木筏

將做好的木筏放到水庫湖面上，乘坐木筏前往對岸的森林探險，並在搖搖晃晃的船上享受重釣之趣。
●所需時間/約2~3小時
●對象年齡/10歲~

鐵桶浴缸

夏季夕陽燦爛、冬季波濤洶湧；觀賞風景萬千的海景，深刻感受戶外活動之樂。
●所需時間/約2小時
●對象年齡/7歲~

農家體驗 (採收體驗)

和農家一同採收玉米、小番茄、茄子等蔬菜。在田野中品嘗的蔬菜，鮮美可口，動人肺腑。
●所需時間/約2小時
●對象年齡/7歲~

公園高爾夫球

大人的娛樂，小孩也嘗試！留萌地區有種類繁多的行程，可供您輕鬆享受！
●所需時間/約2小時
●對象年齡/7歲~

海之鄉館

可供了解往昔留萌因捕獲鱈魚而繁榮的歷史的鄉土資料館。

留萌市船場公園

本設施鄰近JR留萌站，除了設有Wi-Fi、休息區可供使用之外，還有提供觀光資訊服務 (僅限英語)。