

# ～オロロンライン～ 留萌管内の保健師 大募集

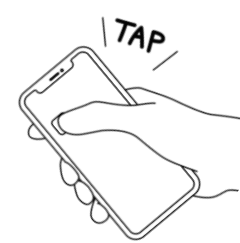
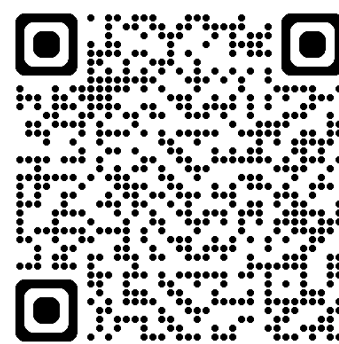
Vol. 1

Rumoi

## 留萌市

お問合せ先  
TEL:0164-49-2558

留萌市  
ホームページ



留萌市は、北海道の北西部に位置し、日本一の生産量を誇る「かずの子」をはじめとした水産加工業が基幹産業であり、国の重要港湾を有する「みなとまち」です。

〔人 口〕 18,176人

〔世 帯〕 10,543世帯

※2024年12月末現在

「その美しさに息を呑むほどの夕日と世界三大波濤のまち」でお馴染みの留萌市では、20代から50代までの保健師が明るく元気に働いております。

市内には「0歳児保育」や「学童保育」があるため、産休や育休を活用しながら、仕事と家庭の両立も可能であり、療育機関や医療機関などの社会資源も整っているため、さまざまな関係機関とケース支援や事業展開できるのもこのまちの魅力です。

また2020年には道の駅がオープン、屋内交流・遊戯施設「ちゃいるも」なども建設され、今後はモンベルアウトドアヴィレッジるもい構想の実現に向けた取組なども行われており、新しい観光資源にも力を入れています。

成長を続ける留萌市で働いてくれる新任保健師の方には、指導担当の保健師が丁寧な指導を行い、あなたのやりたいことをできる力を育てます。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください！

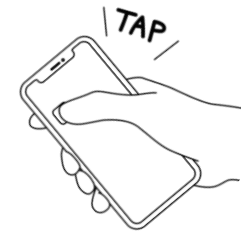
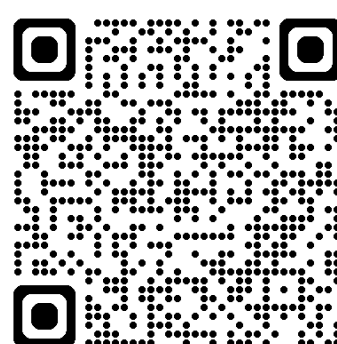


Mashike

## 増毛町

お問合せ先(福祉厚生課保健指導係)  
TEL:0164-53-3111

増毛町  
ホームページ



※増毛町では現在保健師の募集は行っておりません。

留萌管内の一番南の町。えびやたこ、ホタテなどの海産物、さくらんぼやりんご、ぶどうやお米などの農産物、最北の酒造『國稀』などおいしいものがたくさんあります。また、歴史的建造物が建ち並ぶ増毛駅前が観光名所の一つとなっています。



保健センター



『だれもが住みたい・住み続けたい ふるさと増毛をめざして』をまちづくりのテーマとして、各種取組がされています。保健活動では、高血圧ゼロを目指して、健診受診、重症化予防のための保健指導、家庭血圧測定のススめ、町の減塩のシンボルである増毛醤油等の減塩の取組など、高血圧対策を重点に保健師・栄養士で取り組んでいます。これからの課題はメタボ。健康課題の解決に向けて、学習しながら保健活動を行なっていきます。

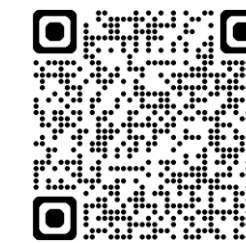
Link

関連サイト

看護職になるための道しるべ(看護政策系のページ)



北海道医療人材確保ポータルサイト





# ～オロロンライン～ 留萌管内の保健師 大募集

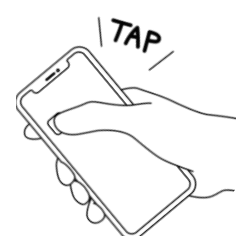
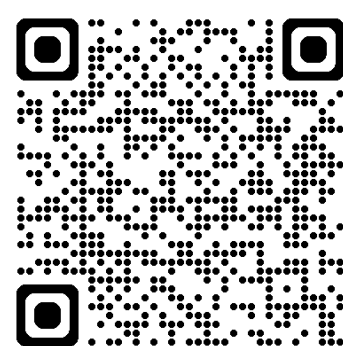
Vol. 2

Obira

## 小平町

お問合せ先  
TEL:0164-56-2111(山本)

小平町  
ホームページ



興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

電話担当に「保健師の山本をお願いします」とお伝えください。

おびら町は留萌市まで車で約10分(ショッピングセンターなど色々あります)、深川市まで約40分の場所にあり、札幌直通バスも通っています。

ホタテ・メロン・トマト・お米・タコ・うに・牛肉など、山海の幸も豊富な町です。

現在保健師は20代～50代で5名(男1女4)おります。

(新任保健師プログラムもあります)

残業も月平均1～2時間程度と少なく、有給休暇も年間20日を完全取得できるので、プライベート時間もしっかりとれます。年末年始はもちろん、10連休以上も取得可能です。



また、町の保健師として働くことで返済が免除されるタイプの資金もご用意しています。

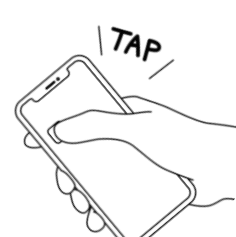
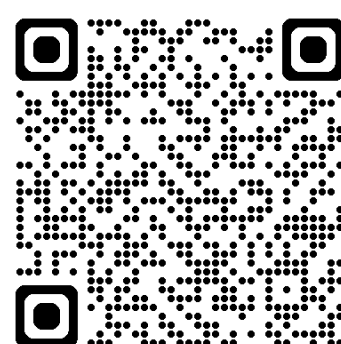
- ① 学生:修学資金(最高240万円)
- ② 学生および免許保有者:就業資金(最高120万円)

Tomamae

## 苫前町

お問合せ先  
TEL:0164-64-2211

苫前町  
ホームページ



～クリーンな食とエネルギーを生み出すまち苫前で  
一緒に働いてくれる仲間を募集しています～



○赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代とお話することが好きな人

～健診や家庭訪問など直接町民とふれあう機会が多いです！

○住民の健康について仲間と考え支える仕事をしたい人  
～職員が協力しあい住民の健康意識向上に取り組んでいます！

○学びと経験からステップアップしていきたい人  
～見学からスタートして少しずつ着実に力をつけていきます！

○田舎が好きで新鮮な野菜や海産物が好きな人  
～とままえには漁業・農業・酪農業があります！

どんな仕事をしているの？

がん検診 ～胃・肺・大腸・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています

特定健診 ～年に2回、集団健診を実施し、結果説明会で丁寧に健康状態をお伝えします

乳幼児健診～医師や歯科医師、歯科衛生士とともに子どもたちの健康を支えます

乳児教室 ～乳児と保護者を対象に育児の知識を深めたり交流できる場をつくっています

このほか、母子訪問や毎月の健康相談、地域に出向いて開催する健康教室なども実施しています

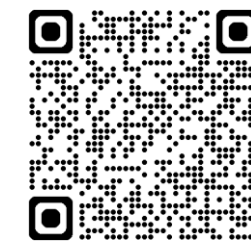
Link

関連サイト

看護職になるための道しるべ(看護政策系のページ)



北海道医療人材確保ポータルサイト





# ～オロロンライン～ 留萌管内の保健師 大募集

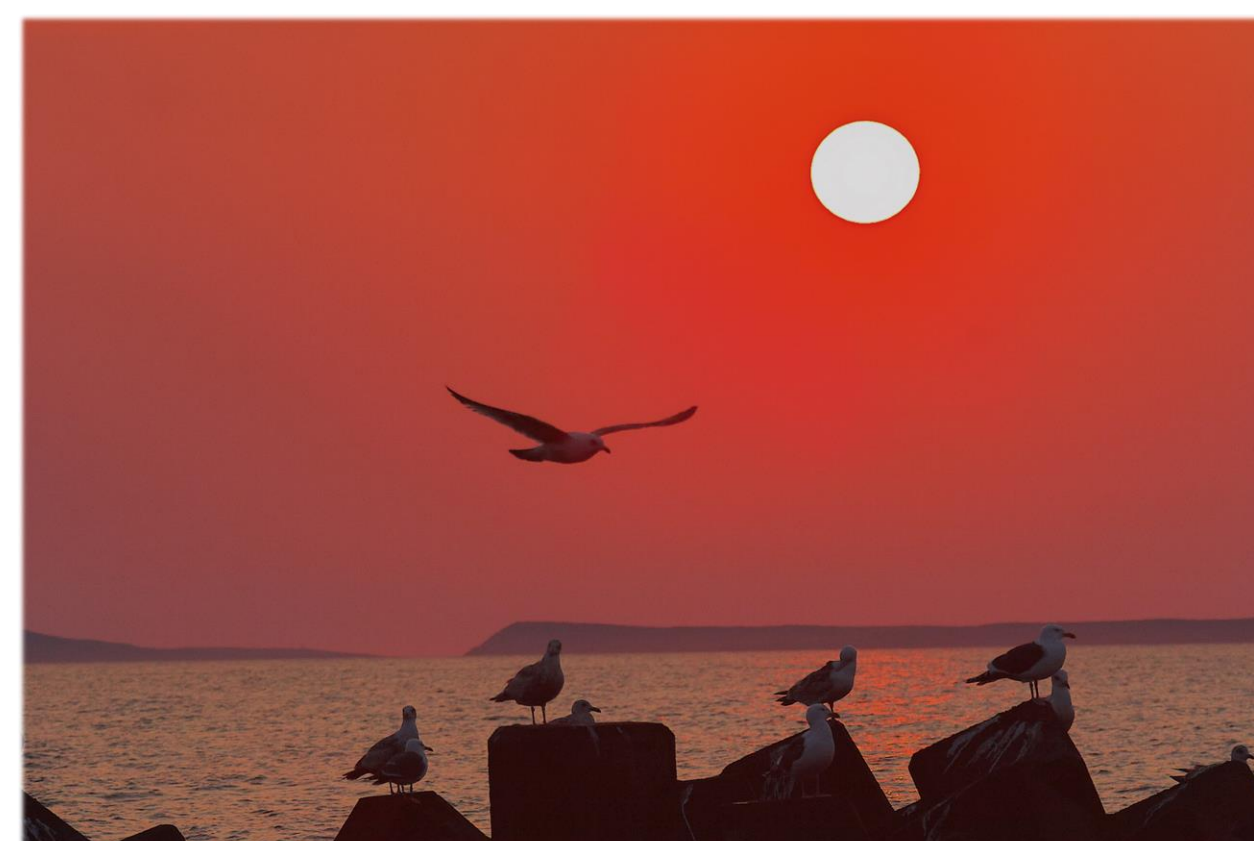
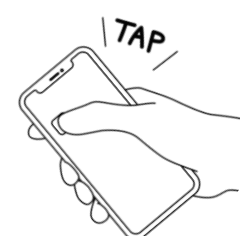
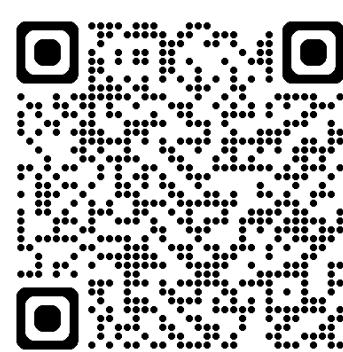
Vol. 3

Haboro

## 羽幌町

お問合せ先  
TEL:0164-62-6020

羽幌町  
ホームページ



羽幌町は日本海に面する夕陽の美しい町です。

北海道で唯一、天売島・焼尻島という2つの島があり、フェリーで移動し保健活動をおこなっています。

市街地区、天売地区、焼尻地区という3つの地域特性に合わせた保健活動を展開できる面白さがあります。

保健師は20代から50代まで9名おり、地域包括支援センターに3名、保健係に6名の配置となっています。

募集している保健係には管理栄養士、公認心理師もあり、それぞれの専門性を大切にチームで活動していることも

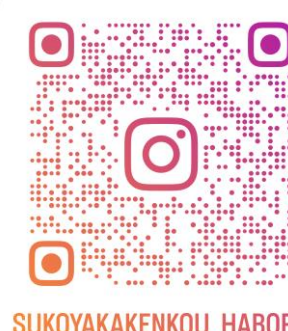
特徴です。定期的に話し合いの機会をもち、事例検討や学習会をおこなうなど職場内で学び合う体制もあります。

新任保健師にはプリセプターがつき、新任教育プログラムのもと3年間丁寧に指導をおこないます。

職場内は明るく相談しやすい雰囲気、いつも笑いが飛び交っています。

興味のある方は職場の見学も随時受け入れていますので、

気軽にお問合せください。



SUKOYAKAKENKOU\_HABORO

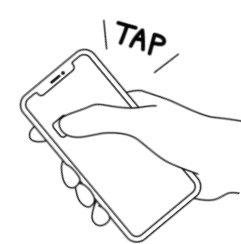
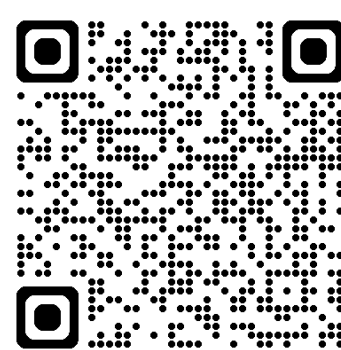
羽幌町健康支援課ではInstagramを運用しています。健康に関することや、子育てに関するなどを配信しています。就職に関する問い合わせのDMもお待ちしております!!

Shosanbetsu

## 初山別村

お問合せ先(住民課保健福祉係保健師)  
TEL:0164-67-2211

初山別村  
ホームページ



“村”だからこそできる  
保健活動のしやすさ

現在初山別村の人口は約1,000人。

小さな村だからこそ住民との距離の近い保健活動が魅力です。

保健師は20代1名、50代2名で活動しています。

新任期保健師にはプリセプターがつき、新任教育プログラム

を使った指導を行います。

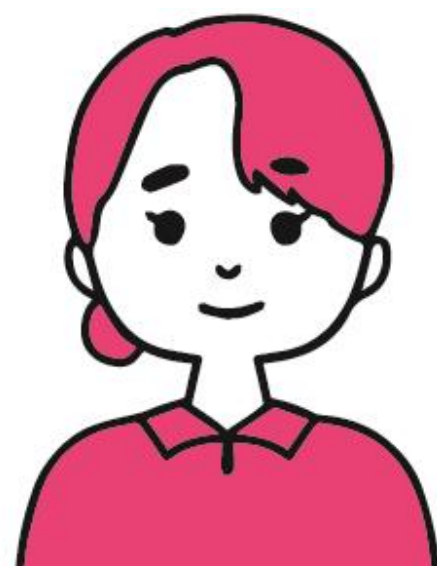
母子から成人、高齢者まで幅広く保健活動できます。

村の様子、役場内の雰囲気、保健事業の見学、体験ができるインターンも随時受付中です。

綺麗な海、満点の星空、温かい人々に恵まれた小さな村

“初山別村”で保健活動しませんか？

子どもの成長を  
肌で感じられる



【保健師奨学金制度】

- ①学生:上限480万円  
(内定後、在学中に満額もらえます)
- ②免許保有者:上限240万円
- \*それぞれ償還免除規定あり



保健師は住民さんにとって身近な存在



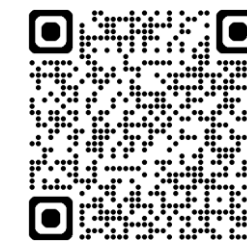
Link

関連サイト

看護職になるための道しるべ(看護政策系のページ)



北海道医療人材確保ポータルサイト





# ～オロロンライン～ 留萌管内の保健師 大募集

Vol. 4

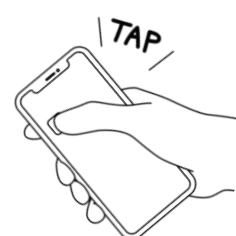
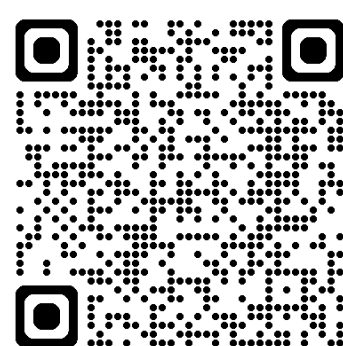
Embetsu

## 遠別町

お問合せ先(福祉課保健指導課係)

TEL:01632-7-2111(代表)・7-2125(福祉課直通)

遠別町  
ホームページ



Mail:  
happy@town.embetsu.hokkaido.jp

[就学資金貸付]在学期間中月額40,000円(返還免除の規程あり)  
[就労奨励金]1年以上勤務した場合、1年・3年・5年勤務終了後に、  
合計900,000円支給。

～「笑顔あふれるまち・えんべつ」～

季節ごとの新鮮で種類豊富な野菜と、みずみずしい海の幸を楽しめる、自然豊かな町です。

人口は約2,300人。小さな町だからこそ、住民さんとじっくり向き合い、1人ひとりの生活や価値観に寄り添った丁寧な支援ができます。町がコンパクトな分、連携もスムーズで、「やりたい」を形にしやすい やりがいのある職場です。



興味のある方は、  
お気軽にお問合せ下さい。



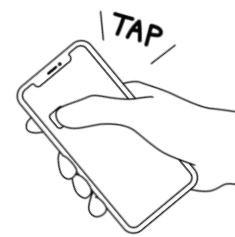
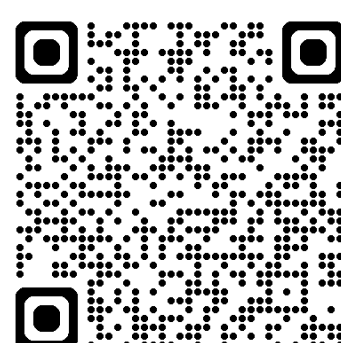
Teshio

## 天塩町

お問合せ先(福祉課ふれあい係)

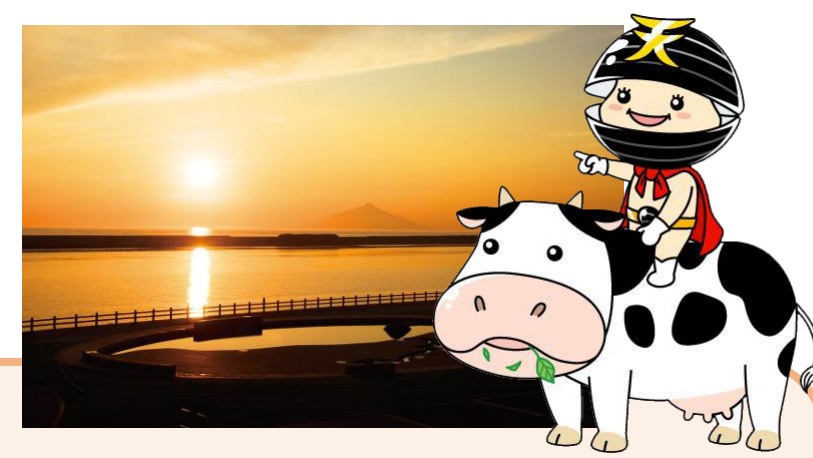
TEL:01632-2-1728(福祉課直通)

天塩町  
ホームページ



天塩町は留萌管内の一番北に位置している、人口約2,600人の町です。酪農と漁業が中心の自然豊かな町で、夕陽と利尻山が綺麗にみえます。

2年目の保健師からみた  
天塩町を紹介します。



※天塩町では現在保健師の募集は行っておりません。

### ○現在担当している業務

天塩町は地区分担制と業務分担制をとっています。

母子保健では、母子手帳交付から妊産婦・新生児訪問での個別支援や乳幼児健診などを担当しています。子どもたちの成長を近くで感じることができ、嬉しい気持ちになるのでやりがいのある仕事の一つです。

成人保健では、がん検診などの検診関係と担当地区の個別支援(健診結果返却や保健指導)を担当しています。生活習慣病により腎機能が低下している重症化予防が課題となる事例では、身体を大事にしたいと思ってもらえるような関わりを継続したことで本人や家族の意識が変わり、減量と検査結果の改善につながることができました。健診結果返却や保健指導は学習や準備など大変さがありますが、その分うまくいった時の達成感は大きく、自信にもつながっています。

### ○教育体制

天塩町は20代から50代まで8名の保健師がおり、新任保健師にはプリセプターがついています。プリセプター以外の保健師にも気軽に相談できる環境なので、1人で抱え込むことなく仕事できています。定期的に保健指導に関する学習会を実施しているので職場内で研修する体制も充実しており、私自身もそこで知識をつけて保健指導に活かしています。

### ○入職して感じた天塩町保健師の魅力

個別支援や高校生、高齢者などとの関わりの中で、天塩町は母子・思春期・成人期・高齢期と切れ目ない保健活動を経験できるところが魅力だと感じています。幅広い年代の健康を支える保健師としてライフステージを意識することにもつながっています。また、住民さんとの距離が近いことで多くのやりがいを感じられるところも小さい町だからこそ魅力だと感じています。

天塩町では、「健康てしお21」の計画を基盤とし、「誰もがその人らしくこの町で生活できる」ことを目指して全ての世代の健康づくりに関わっています。保健師一人ひとりの価値観や考え方を大切にしているので、様々な保健事業が展開されています。保健師の募集はしていませんが、保健事業の内容についてはお気軽にお問合せください。

Link

関連サイト

看護職になるための道しるべ(看護政策系のページ)



北海道医療人材確保ポータルサイト

