

健康教育講座メニュー

項目	テーマ	担当
薬物乱用防止	・薬物乱用とは ・薬物乱用の種類について ・薬物乱用による影響について	主査 (地域医療薬務)
熱中症予防	・熱中症の予防について	保健推進係
健康づくり	・食品表示（栄養成分表示、保健機能食品）について	企画係
	・食事バランスガイドについて	
喫煙対策	・たばこが及ぼす健康被害や受動喫煙対策の実際	
	・未成年喫煙防止講座 ～ 喫煙に対する正しい知識や誘われた時に断る方法等	
お口と歯の健康	・オーラルフレイル予防や口腔ケア（清掃方法を含む）など	
	・歯周病と生活習慣病との関係について	
	・むし歯の原因と科学的根拠に基づいた予防方法について	
感染症の予防	・感染性胃腸炎（ノロウイルス）の予防について ・結核に関する基礎知識について ・性感染症（エイズ等）に関する基礎知識について	健康支援係
精神保健	・依存症の理解と対応について ・高次脳機能障害の理解と対応について ・自殺対策について	
難病保健	・難病患者への支援について	
食中毒の防止	・食品衛生の正しい知識について	