

## DVD教材ライブラリー

	NO	題名	時間 (分)	製作 年度	企画・発行元	数量	保管番号
生活習慣・がん	1	メカニズムを学んで予防するメタボリックシンドローム	25	H18	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	A-1
	2	食事バランスガイド	37	H19	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	A-2
	3	サイレントキラー高血圧の恐怖+専門医に聞く	24	H21	財団法人健康・体力づくり事業財団	1	A-29
	4	小学校高学年向け がん教育教材 生活習慣病のひとつ がんのことをもっと知ろう	23	R1	北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 がん対策グループ	2	A-31
禁煙教育	5	1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ	32	H21	財団法人 健康・体力づくり事業財団	1	B-1
	6	パパ、ママ、タバコやめて!	10	—	財団法人 日本公衆衛生協会	3	B-9
	7	禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	27	H20	財団法人健康・体力づくり事業財団	3	B-13
	8	タバコの怖～いお話 よしもと芸人コント風教材編	60	R1	北海道	1	B-16
精神保健・アルコール	9	こころのサインに気づいたら ゲートキーパー養成研修用DVD（講義編・資料編）～	91	H24	内閣府	1	D-1
	10	こころのサインに気づいたら ゲートキーパー養成研修用DVD～	245	H24	内閣府	1	D-2
	11	こころのサインに気づいたら ゲートキーパー養成研修用DVD～（地域対応編・心得編）	144	H25	内閣府	1	D-3
	12	こころのサインに気づいたら ゲートキーパー養成研修用DVD（被災地対応編）～	152	H24	内閣府	1	D-4
	13	こころのサインに気づいたら 悩んでいる人との向き合い方について	172	H22	内閣府	1	D-7
	14	こころのサインに気づいたら 悩んでいる人にあなたができること	11	H22	内閣府	1	D-8
	15	お酒を飲む喜びをいつまでも～知っていますか適正飲酒～	15	—	キリンビール株式会社CSR推進部	1	D-29
母子・思春期保健	16	子どもたちの「こころのSOS」に気づき、ささえるための ハンドブック（動画・PDF）	8	H27	北海道保健福祉部	1	E-2
	17	自閉症の子どもたち バリアフリーを目指して-	30	H18	社団法人日本自閉症協会	2	E-3
	18	保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育	38	H18	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	E-4
	19	赤ちゃんが泣きやまない 泣きへの理解と対処のために	11	H25	厚生労働省	1	E-23
	20	小児アレルギー疾患の保健指導を充実させる研修会 アレルギーの「保健指導」と母子保健事業における具体的な展開	180	R5	NPO法人アレルギーを考える母の会 （後援：厚生労働省）	1	E-24
運動・介護予防	21	スマートダイエットのススメ これまでの実績から、「3ヶ月で8kgやせる」という効果を実感!	25	H22	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	F-1
	22	エクササイズでコミュニケーション!! みんなで楽しく健康づくり	34	H20	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	F-2
	23	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド 身体活動・運動を生活習慣に	62	H19	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	F-3
	24	大人のためのエンジョイスポーツライフ	24	H21	財団法人健康・体力づくり事業財団	1	F-4
	25	美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング	29	H22	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	F-5
	26	介護予防のためのマシンを使わない筋力向上トレーニング	85	H18	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	F-6
	27	お箸でラーメンが食べたい 自助具の工夫で活動と参加を支える作業療法士	16.8	H27	一般社団法人日本作業療法士協会	1	F-7
栄養	28	野菜パワーでからだ元気!	30.6	H22	財団法人健康・体力づくり事業財団	2	G-1
歯科保健	29	～健康は歯周病の予防から～ 歯周病を予防しよう	16	H20	財団法人健康・体力づくり事業財団	1	L-1
	30	今 あなたの食べる機能が危ない!! ～口腔機能向上で介護予防	23	—	杉並区保健福祉部介護予防課	1	L-2
	31	♪お口の体操♪ らくらくバージョン&ちょいきつ編	—	—	東京都老人総合研究所介護予防区市町村サ ポートセンター	1	L-3
熱中症	32	熱中症について学べるDVD No1 ・熱中症の基礎知識と良い汗・悪い汗 ・熱中症対処フロー・医療現場での処置 ・夏を健康に過ごすための体作り ・スポーツと熱中症 ・夏を快適に過ごすには ・エアコンの上手な使い方	—	—	環境省	1	M-4
	33	熱中症について学べるDVD No2 *2枚組 ・暑さに強い体作り ・熱中症のチェックリスト ・生活の場における熱中症対策 ・地域における熱中症の取り組み ・部活動中の熱中症対策～野外スポーツ活動編 ・部活動中の熱中症対策～屋内スポーツ活動編 ・熱中症発生時・現場で出来る対応例 ・熱中症の病態と救急医療 ・監察医から見た熱中症	—	—	環境省	1	M-5