

市町村コーナー

(注) 人口、世帯数は、令和6年1月1日現在住民基本台帳年報による。
面積は、令和6年1月1日現在「全国都道府県市区町村別面積調」
(国土交通省国土地理院) による。

留萌市

人口：18,695人
世帯数：10,732世帯
面積：297.81km²



カズモちゃん
留萌市かずの子
応援マスコット
キャラクター

- 市町村名の由来
アイヌ語「ルルモツベ」(静かなる川)からの転訛
- シンボル
アカシア ツツジ
- 特産品
かずの子、糠にしん、たらこ、米(ゆめびりか、ななつぼし) 他
- 主なみどころ
黄金岬、千望台、神居岩公園、礼受牧場の風車
ゴールデンビーチるもい、海のふるさと館 他
- ご当地グルメ
寿司、ルルロッコ(硬質小麦を使用したパスタ)
豚ちゃん焼、豚ジスカン 他
- 出身の著名人
若松 勉 (元プロ野球選手・野球解説者。留萌市東光小、留萌中卒)
森田 公一 (作曲家・歌手。代表曲は『青春時代』『青雲』)
佐藤 勝 (故・作曲家)



黄金岬の夕陽

増毛町

人口：3,612人
世帯数：1,994世帯
面積：369.72km²



マーシーくん

- 市町村名の由来
アイヌ語「マシケイ」
(カモメの多い所)からの転訛
- シンボル
ナナカマド サクラ カモメ
- 特産品
甘えび、さくらんぼ、りんご、清酒国稀
増毛シードル、千石場所商品 他
- 主なみどころ
暑寒別岳、雄冬海岸、岩尾温泉、リバーサイドパーク
元陣屋、国指定重要文化財旧商家丸一本間家 他
- ご当地グルメ
鮭、海鮮丼、タコ柔らか煮、たこザンギ 他
- 出身の著名人
三国 清三 (フランス料理シェフ。「オーベルジュましけ」を監修。)
池田 三男 (故・レスリング選手)
本間 一夫 (故・元日本点字図書館理事長)
- 映画のロケ地
1981年制作『駅・STATION』(脚本：倉本聰、出演：高倉健ほか)
主なロケ地…増毛駅、多田商店(現観光案内所) 他
1969年制作『新網走番外地 さいはての流れ者』(出演：高倉健ほか)
主なロケ地…増毛駅、中心街 他



国指定重要文化財旧商家丸一本間家



春の暑寒別岳とりんごの花

他多数

小平町

人口：2,781人
世帯数：1,530世帯
面積：627.22km²



おびまる



国指定重要文化財旧花田家番屋

●市町村名の由来
アイヌ語「オピラウシペツ」
(川口に崖のある所)からの転訛

●シンボル
イチイ ツツジ

●特産品
お米、たこ薫製品、うに低塩一夜漬け、活ホタテ貝
アイボリーメロン、サマーオレンジ、おびら牛ハンバーグ&カレ
ベこ餅 他

●主なみどころ
国指定重要文化財旧花田家番屋、おびらしべ湖、
にしん文化歴史公園、望洋台キャンプ場からの夕日

●ご当地グルメ
うに丼、ホタテ丼、にしんの三平汁、ソフトクリーム

●出身の著名人
阿部 雅司 (スキージャンプ複合選手。リレハンメルオリンピック団体(金))



おびらしべ湖

苫前町

人口：2,747人
世帯数：1,456世帯
面積：454.60km²



くまだ とまお



町営風力発電とホワイトビーチ

●市町村名の由来
アイヌ語「トマオマナイ」
(エゾエンゴサクのある所)からの転訛

●シンボル
ナナカマド エゾエンゴサク

●特産品
とままえメロン、スイートコーン、ミニトマト、かぼちゃ
米 (ゆめぴりか、ななつぼし)
甘エビ、ミズダコ (煮ダコ、酢ダコ)、ハッカク (一夜干し、唐揚げ) 他

●ご当地グルメ
甘エビ丼、ウニ丼、エビバーガー、かすべのベーコン、ゆめぴりか使用のあまざけ、かぼちゃ団子 他

●主なみどころ
夕陽ヶ丘ホワイトビーチ、三毛別震事件復元地、苫前町郷土資料館
上平グリーンヒルウインドファーム、夕陽ヶ丘ウインドファーム風来望 他

羽幌町

人口：6,135人
世帯数：3,356世帯
面積：472.65km²

●市町村名の由来
アイヌ語「ハポロペツ」（流れる広大な河）からの転訛

●シンボル
オンコ ツツジ

●特産品
魚介類（甘エビ、タコ、ウニ）、糠にしん
焼尻めん羊（サフォーク）
オロロン米、グリーンアスパラガス 他

●主なみどころ
サンセットビーチ、はぼろバラ園、北海道海鳥センター
天売島赤岩展望台、焼尻島オンコ原生林 他

●ご当地グルメ
羽幌えびタコ焼き餃子、羽幌えびしおラーメン

●出身の著名人
みのや 雅彦（歌手。羽幌高卒。主な作品…『笑えないピエロ』他）

椎名 軽穂（漫画家。羽幌高卒。主な作品…『君に届け』他）

中野 北溟（書道家。焼尻島出身）

中村 明（歌手。主な作品…『悲しみララバイ』他）



はぼろバラ園



オロ坊

初山別村

人口：1,046人
世帯数：510世帯
面積：279.52km²

●市町村名の由来
アイヌ語「ソエサンペツ」
（滝がそこで流れ出ている川）からの転訛

●シンボル
ナナカマド ツツジ

●特産品
天然真ふぐ照り焼き丼、ドライハスカップ
ハスカップ飲料水、ほしおこし 他

●主なみどころ
みさき台公園、しょさんべつ天文台
金比羅岬、有明ダム 他

●出身の著名人
梅沢 民雄（洋画家。初山別村自然交流センターの緞帳原画を制作）

●映画のロケ地
2009年制作『感染列島』（出演：妻夫木聡ほか）
主なロケ地…みさき台公園 他

1997年制作『白線流しスペシャル～19の春～』（テレビドラマ）
主なロケ地…みさき台公園 他



金比羅神社



しょさまる

遠 別 町

人 口 : 2,336人
世帯数 : 1,279世帯
面 積 : 590.80km²

- 市町村名の由来
アイヌ語「ウイエベツ」(相語る川)からの転訛
- シンボル
シラカバ ツツジ
- 特産品
最北のもち米、純米酒「北吹雪」、遠別メロン、ひらめ、ホタテ、タコ 他
- 主なみどころ
金浦原生花園、富士見ヶ丘公園、旭温泉
遠別河川公園、みなくるビーチ
日本最北の水田 他
- ご当地グルメ
えんべつコロッケ
- 出身の著名人
坂川 栄治 (故 装丁家・アートディレクター。遠別小中、天塩高卒。主な作品…『遠別少年』他)



道の駅「えんべつ富士見」



モモチン

天 塩 町

人 口 : 2,733人
世帯数 : 1,464世帯
面 積 : 353.56km²

- 市町村名の由来
アイヌ語「テシュ」
(魚を獲るしかけの「やな」)からの転訛
- シンボル
エゾヤマザクラ ハマナス コガラ
- 特産品
しじみ貝、ホッキ貝、サケ、チーズ、てしおキムチ
- 主なみどころ
鏡沼海浜公園、天塩川歴史資料館、川口遺跡、
てしお温泉夕映、天塩川河川公園 他
- ご当地グルメ
てしおChu Chuプリン、しじみラーメン、天塩マスカットサイダー
黒いプリン



天塩川歴史資料館



てしお飯面