

てしお 天塩町

昔も今も、人はこの川を漕ぎ、夕映えに心奪われる



道の駅 てしお



国道232号を進み、天塩町の中心街の中に、レンガの建物「道の駅てしお」がある。かつて国鉄羽幌線の線路跡を流用し建設された天塩バイパス沿いに位置している。

レストランでは、近海でとれるほっきのカレーや、天塩特産しじみのラーメンなど天塩グルメが味わえる。

売店では、地元特産のしじみ貝をはじめとした海産物や鮮魚、地元の乳製品や菓子、ソフトクリームや珍珠等の特産品を取り扱っている。



レストラン
天塩特産のしじみ・ホッキを使ったジミラーメン、ホッキカレーなどが味わえる。



売店
天塩町の特産品を豊富に取り扱うアンテナショップ。地元でとれた鮮魚や季節限定の商品も登場する。

〒098-3305 天塩町新開通4-7227-2
(11月～4月レストランは日曜定休) TEL.01632-9-2155

オススメ アクティビティ



鏡ヶ池海魚公園(キャンプ場併設)
スズランをはじめハマナスやエゾカンゾウなど50種類以上の花が咲く原生植物の宝庫。キャンプ場も完備される広さ約20ヘクタールの公園。

天塩町字サラキシ7476番地
キャンプ場管理棟 TEL.01632-2-1830
または天塩町企画商工課 商工観光係
TEL.01632-2-1729

※△はキャンプ場又はテントを張れる場所です。



天塩川河川公園

天塩川河口の河川敷につくられた公園。青々とした芝生と雄大な天塩川、対岸の砂洲から広がる日本海、そして水平線からそびえる利尻富士を、同時に楽しむことができる。特に夕暮れから日没までの風景は、ドラマチックそのもの。

天塩町海岸通7丁目70
天塩町企画商工課 観光施設係
TEL.01632-2-1729



天塩港フィッシング

天塩町更岸(サラキシ)地区の浜や天塩港では、例年5月～6月はサクラマス、カレイ、カジカなど、9月～10月にはアキアジ(サケ)、11月～12月にはコマイ(カンカイ)が釣れる。

天塩町サラキシ地区・天塩港
天塩町企画商工課 商工観光係
TEL.01632-2-1729

てしおこもれびの森



36ヘクタールの広大な公園。バリアフリーの3km遊歩道、天然広葉樹のヤチダモ、ミスナラ、イタヤカエデなど20数種類が植生され、夏は森林浴やバードウォッチング、冬は歩くスキーなど四季を通して楽しむことができる。

天塩町字川口8680番地ほか
TEL.01632-2-1026
(天塩町教育委員会)

天塩川歴史資料館



赤レンガ造りの旧役場庁舎を利用して、天塩川とともに歩んだ地域の歴史・文化を紹介する2,000点超の貴重な資料を展示。

天塩町新栄通6丁目
TEL.01632-2-2071 10:00～17:00
月曜休 開館期間 5～10月

てしお温泉夕映



てしお温泉夕映は、泉質は、他の温泉にはない珍しい独特な湯の香りと、茶褐色の美肌の湯が楽しめる。窓に広がるオーシャンビューも自慢で、晴れた日の夕映えや海に浮かぶ利尻富士に時を忘れそう。レストランではしじみラーメンをはじめ、地域の食材を使った料理を堪能できる。

天塩町サラキシ5807番地4
TEL.01632-2-3111

穏やかな流れの天塩川河口では、夏を迎えたとカヌーを楽しむ人々の姿が見られる。留萌エリアの最北端・天塩町は、本流の長さ全国第4位(北海道第2位)の「天塩川」の河口にあるまちである。

古くは縄文人が暮らした遺跡が残り、中世には山間部に住むアイヌの人々がこの川を水路として使い、天塩のアイヌの人々と山海の幸を交換したという。また幕末には、「北海道」の名付け親・松浦武四郎がここから天塩川を遡って北海道の探検を行っていた。

どの時代の人々も、利尻富士と夕映えの絶景に感動を覚えたに違いない。そして蝦夷の三絶のひとつ・天塩のしじみを味わっただろう。時が移っても変わらないものとの出逢い。天塩はそんな旅ができるまちだ。



天塩町キャラクター てしお飯面



生しじみ、冷凍砂出ししじみ

古くから蝦夷の三絶と呼ばれる天塩のしじみは、ヤマトシジミで味と粒の大きさはもちろん、「食べるしじみ」とも言われてる。日本でも唯一の環境で育った安心・安全の100%天然のしじみ。漁獲量が減少し大変貴重となっているが、大きさや旨味が全く違う。上品な味わいをぜひご賞味いただきたい。便利な砂出し済み冷凍しじみもおすすぬだ。

(販売者)
●北るもい漁業協同組合天塩支所
天塩町字更岸5808-1 TEL: 01632-2-1113



片手で食べられる「ミネー」ズみたいなプリン。道北産の卵牛乳などを使用し、保存料・着色料は使用してない。パンやホットケーキ、クレープのトッピングとしても楽しめる。

(販売者)
●(株)天塩の國 道の駅てしお店
TEL:050-1016-7702

ナチュラルチーズ・乳製品など



宇野牧場では放牧酪農「だわり」牛・牧草牛・牛乳を作る全ての要素の研究・試行錯誤を続けてきた結果、宇野牧場史上最高の環境ができた。採れる牛乳もグレートナツタされた。今までは全く違う牛乳。べこちちファクトリーのナチュラルチーズは、乳酸菌がまだ生きている生鮮食品です。精細な風味と個性ある味わい。そして、日が経つごとに熟成していく味を楽しむことができます。

(販売者)
●(株)宇野牧場
天塩町字サラキシ TEL:01632-2-3218
●べこちちファクトリー
天塩町字タツネウシ TEL:01632-4-3553

しじみラーメン



(販売者)
●てしお温泉 夕映
天塩町サラキシ5807番地4 TEL:01632-2-3111

てしおキムチ



本場韓国で学んだキムチを基本に、日本人の口に合う薬味の種類や漬けだれにアレンジ。手作りにこだわったキムチだ。

(販売者)
●てしおキムチ工房
TEL: 01632-2-3377

川口遺跡風景林



天塩川沿岸の砂丘林に、長さ1500m・幅200mの範囲で分布する230基もの竪穴住居群。今注目の縄文文化に思いを馳せてみては。
天塩町天塩川口線
天塩町企画商工課 商工観光係
TEL.01632-2-1729

巖島神社



1804(文化元)年北前船主の商人・栖原角兵衛が、漁場経営のための運上所開設に市杵嶋姫命(弁財天)を祀ったのが始まり。
天塩町川口線1226-1
TEL.01632-2-1036



天塩川河川公園 天塩川歴史資料館

てしおの思い出に
フォトスポット
赤レンガ造りの風格と重量感あふれる外観は歴史を感じる旧役場庁舎。
天塩川は、河口付近で利尻富士や夕映えと共に撮ることが写真映える。
天塩川河川公園から見る夕陽もおすすぬだ。



てしお温泉夕映
温泉に寄ってこ
てしお温泉夕映は、独特な湯の香りと、茶褐色の美肌の湯が楽しめる。窓に広がるオーシャンビューも自慢で、晴れた日の夕映えや海に浮かぶ利尻富士に時を忘れそう。
てしお温泉夕映
天塩町サラキシ5807番地4 TEL:01632-2-3111

イベント情報

- 7月~ 天塩川しじみまつり**
名物しじみのつかみ取りで、毎年にならぬイベント。
- 巖島神社例大祭**
神輿渡御、天塩獅子舞などが行われる伝統のお祭り。
- 8月 雄信内夏まつり**
子供盆踊りや屋台などで雄信内地区の夏を楽しむ祭り。
- 9月 てしお味覚まつり**
鮭のつかみ取りが楽しめるイベント。

天塩のおみやげコレクション!!

- しじみスープ**
天塩産の天然しじみをじっくり時間をかけて煮だしたあさり味わい、体にしみるスープ!
(販売者)
●(株)天塩の國 道の駅てしお店
TEL:050-1016-7702
- ブランデーケーキ**
老舗菓子店で受け継がれた「ブランデー・キンロンの奥の奥」がほのかに感じられる。お子様にも召し上がれる絶妙なほんのり感に仕上がりました。上品な口どけの「奥の奥」デザートケーキが特徴。
(販売者)
●とらや菓子司
天塩町海岸通5丁目 TEL: 01632-2-1777
- インスタントしじみラーメン**
味が濃い天塩産のしじみ貝エキスをふんだんに使った塩味スープの味。トッピングに天塩しじみ貝が入っています。
(販売者)
●北るもい漁業協同組合天塩支所
天塩町更岸5808-1 TEL:01632-2-1113
- マスカットサイダー**
北海道を代表するご当地飲料の1つで、道北旅行にはおさえたアイテム。天塩オリジナルのさわやかなどごしの清涼飲料水。
(販売者)
●アサヒ飲料(株)
天塩町山手通4丁目37-2 TEL:01632-2-1525
- トロクッテウノ**
昔から受け継がれた酪農家の家庭の味「牛乳豆腐」をヒントに誕生した、プリンでもヨーグルトでもない新感覚のミルクスイーツ。
(販売者)
●(株)宇野牧場
天塩町サラキシ TEL: 01632-2-3218
- 8P(ハッピー)チーズケーキ**
プレーン・マンゴー・ブルーベリー・ラズベリー、4つの味のチーズケーキを2個ずつ合計8個が入ったおしゃれなチーズケーキ。
(販売者)
●とらや菓子司
天塩町海岸通5丁目 TEL: 01632-2-1777
- 海産物・珍味・燻製各種**
にしん・親子燻製、鮭とば、カッドサーモン、鮭皮チップス、などお酒のあて、お茶菓子の代わりに最適。
(販売者)
●(株)天塩の國 道の駅てしお店
TEL:050-1016-7702

