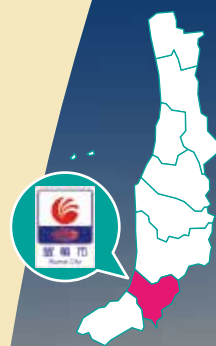


# 留萌市

海の幸と絶景の宝庫で  
美食・眼福二味



## るもい 浜焼き

豊富な海の幸に恵まれている留萌ならではの当地グルメ、それが「浜焼き」だ。肉や野菜とともに、前浜で捕れた新鮮な魚介類を豪快に焼く海鮮バーベキューである。ホタテ、ウニ、エビ、ホッケ、タコなど魚介類だけでもお腹一杯になりそうな顔ぶれ。都会の飲食店などで食べたら、目玉が飛び出してしまう金額になりそうなどころだが、そこは地元。近隣のスーパー

バーや市場に行けば、お手頃価格で買えるのだ。

また、市内には浜焼きを楽しめる場所もある。「海のふるさと館」や「礼受牧場」はバーベキューメニューを提供しており、手ぶらで浜焼きを楽しめるのどかな景色を眺めながら、留萌グルメを堪能するのはいかがだろうか。



留萌流の  
海鮮BBQを  
楽しもう!!



Aコープるもい LUPINUS

漁師から直接持ち込まれる海の幸や、新鮮な地場野菜が揃うスーパー。珍しい魚も多いので、見るだけでも楽しい。

留萌市高砂町3丁目4-6  
TEL.0164-42-2104 10:00~20:00



チューオー 本店

留萌のソウルフードともいえる豚肉のジンギスカン「豚ジスカン」を使ったスーパー。海鮮と一緒に豚ジスカンを楽しもう。

留萌市錦町3丁目1-33  
TEL.0164-42-0758 9:00~21:00



留萌駅前自由市場

鮮魚店や精肉店などが並ぶ留萌駅前の市場。昔ながらのどこか懐かしい雰囲気を楽しめる。前浜産の新鮮な魚介類を地元価格で提供。

留萌市栄町1丁目1-10  
8:30~17:30 不定休

## まずはるもいの 食材をゲット



## 留萌も満喫! アクティビティ!!

### 礼受牧場

眼下に海が広がるビュースポット。レストランでは、絶景を一望しながら、ソフトクリームや浜焼き(要予約)を楽しめる。



留萌市礼受町294-1  
TEL.0164-43-0964 冬期休館

### 展望台

高台にあり市街地と海を一望できる。ソフトクリームなど、軽食を提供しているカフェもあるほか、夜景スポットとしても人気。



留萌市礼受町  
TEL.0164-42-0569 冬期休館

### 神居岩公園

キャンプ場やパークゴルフ場、桜の丘がある留萌市最大の公園。近隣には漢方薬湯がある神居岩温泉も。



留萌市大字留萌村マサリベツ  
TEL.0164-42-1344 (神居岩パークハウス)

### 海のふるさと館

「学ぶ・遊ぶ・憩う」がテーマの施設で、留萌の歴史や文化を学べる展示や日本海を一望できる展望室などがある。



留萌市大町2丁目3-1  
TEL.0164-43-6677 冬期休館

### ゴールデンビーチるもい

浜焼きやキャンプを楽しむ海水浴場。シーズン中はトイングチューブなどのマリンスポーツも体験可能(有料)。



留萌市沖見町地先  
TEL.0164-43-6817 (留萌観光協会)

### 黄金岬海浜公園

夕陽の名所として知られる黄金岬だが、日中は磯ガニ釣りを楽しむ人々にぎわう。カニ釣り用のえさ(カニ足)は現地で購入可能。キャンプ場も無料で楽しめる。



留萌市大町2丁目3-1  
TEL.0164-43-6817 (留萌観光協会)

北海道の北西部、日本海沿岸に位置する留萌市は、海の幸と美しい景色で知られる港町だ。江戸時代よりニシン漁とともに栄え、現在でもかずの子の加工生産量日本一を誇る。当然、ニシンやかずの子を使った料理や商品も豊富で、お土産選びには事欠かない。他の海産物も豊富で、グルメ垂涎のイベントも多い。

また、海と山に囲まれた自然豊かな地ゆえに、その眺望はどこを切り取っても「映える」ところばかり。たとえば留萌市を含むオロロンラインは、日本海に沈む夕陽が美しいと、絶好のドライブスポットになっている。2020年3月に深川・留萌自動車道の留萌インターチェンジが開業したことにより、アクセスも容易。もはや「行かない」という選択肢はない。



留萌市キャラクター  
KAZUMOちゃん

\*△はキャンプ場又はテントを張れる場所です。



海鮮丼

新鮮な海鮮丼を提供する寿司店等がある留萌市。海鮮巡りなどもおススメ。詳しい情報は留萌寿司商組合までお問い合わせを。



留萌寿司商組合  
TEL.0164-42-1476

寿司

道産のなまっぽしとゆめぴりかをブレンドしたシャリと、選りすぐりの新鮮なネタを、熟練の職人技で提供。イス席の個室も有り。



鮨・割烹 丸喜  
留萌市開運町2丁目5-6 TEL.0164-42-1476  
11:30-14:00、17:30-21:00 月曜、日曜の夜休

ニラ豚スープカレー

写真のニラ豚スープカレーはリピーターも多い人気商品。濃厚でパンチがきいた味わいでご飯が進む。通は玉子とじをトッピング。



カレーザイオン  
留萌市花園町1丁目4-21 TEL.0164-42-2297  
11:00~14:30(L.O.14:00)、17:00~19:30(L.O.19:00) 月曜休、不定休

ルルロツン

おしゃれな店内で、地元食材を使用した創作料理を楽しめるお店。留萌産の希少小麦「ルルロツン」を使用したハスタも提供。



美食酒家 司  
留萌市開運町3丁目5-7 TEL.0164-43-1002  
11:00-14:00、17:30-24:00(L.O.23:00) 日曜休

ニニシんを堪能

かつては大群が留萌沿岸に押し寄せ、春告魚とも呼ばれたニニシん。今もなお留萌地域ではニニシんを使った商品や料理が多くあり、ぜひ食べてほしい留萌グルメのひとつだ。



にしんソーラン巻  
ニシん一尾分をまるごと巻いている贅沢な昆布巻き。黒糖を加えてコクを出した特製のタレがうまさの秘訣。  
丸善うしろ商店 TEL.0164-42-3575



やん衆にしん漬  
ニシんのうまみと麴の甘さをぎゅっと詰め込んだニシん漬は田中青果の看板商品。  
田中青果 TEL.0164-42-0858



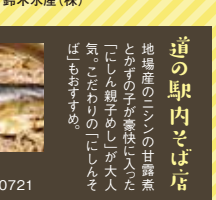
ニシンの切込 各種  
東北や北海道に伝わる郷土料理で、ニシんを塩と米麹に漬けて発酵させて作る保存食。井原水産(株) 井原水産(株) TEL.0164-43-0001



道の駅内そば店  
道産産のニシんの甘露煮とかずの子が豪華に入った「しん親子めし」が大人気。たわりの「にしんそば」もおすすめ。



JR留萌駅の名物が道の駅に! ますし家 留萌市船場町2 TEL.090-8705-0721



道の駅内そば店



道の駅 むい

オロロンラインを利用する方をはじめ、留萌地方を訪れる多くの方が立ち寄る道の駅。留萌港や市街地に隣接しており、7.8haにおよぶ広大な芝生広場で、パークゴルフやドッグランなどを楽しむことができる。観光コンシェルジュが常駐し、留萌管内の情報案内や地元食材を用いたテイクアウト品などを取り扱うアンテナショップも開設。道の駅隣接の屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」では、子どもが思いっきり遊ぶことができる。カフェや土産店も併設されており、留萌の食の魅力も満喫することができる。



〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目114 TEL.0164-43-1501

思い出のフォトスポット

独特の景観を持つ夕陽の名所・黄金岬や、留萌の市街地を一望できる千望台。撮影はもちろんだが、ぜひその目にもしつかりと焼き付けて欲しい絶景だ。



黄金岬

千望台



ホテル神居岩



温泉に寄ってこ

自然に恵まれた神居岩公園近くにある温泉宿泊施設。2種類の泉質の温泉を、様々なタイプの浴槽で楽しむことができる。サウナも完備。温泉で気分爽快、心も体もリフレッシュ。

ホテル神居岩 北海道留萌市大字留萌村字カムイ7495 TEL.0164-42-3500

イベント情報

5月5日 かずの子のマチ留萌フェスタ  
かずの子の試食、特別価格販売会などを開催。

6月~7月 うまいよ! むい市  
留萌の水産イベント。

6月 留萌聖徳太子祭  
多くの屋台が並ぶお祭り。

7月 留萌神社例大祭  
多くの屋台が並ぶお祭り。

るもい呑満まつり  
やん衆あんどんが練り歩く。

3月 萌っこ春待里(はるまつり)  
約700kgのニシん船を引いて走る「萌っこばんばレース」などを開催。

留萌のおみやげ

カズチー  
燻製かずの子のフチプチ感とチーズのなめらかさが絶妙にマッチ。酒の肴にぴったりな新食感おつまみ。  
井原水産(株) 留萌市船場町1-24 TEL.0164-43-0001

数の子  
かずの子に適した湿度が保たれるよう包装にもひと工夫。厳選された良質なかずの子は「ヤマニブランド」として長く愛されている。  
塩数の子 井原水産(株) 留萌市船場町1-24 TEL.0164-43-0001

留萌市公認「かずの子応援マスコットキャラクター」  
KAZUMOちゃんのスイーツ  
おめめまんじゅう  
お勝手屋 萌 留萌市栄町3丁目2-1 TEL.0164-43-1100

コレクション!!

うまい群来漬 (株)加藤水産 留萌市旭町3丁目10-18 TEL.0164-43-3333

数の子燻製  
北海道産ナラ材を使用し、48時間じっくり燻煙。伝統製法を知る限られた職人が素材からこだわり、時間をかけた究極の一品。  
(株)ヤマニ野口水産 留萌市東雲町1丁目30番地 TEL.0164-42-1127

数の子にしん 鈴木水産(株) 留萌市瀬越町 TEL.0164-43-6419

数の子わさびマヨ (株)三輪食品 留萌市明元町3丁目1-2 TEL.0164-43-0355

