

ピーマン

旬の時期 6月～8月

南るもい農協の留萌地区野菜園芸協議会（ピーマン研究会）は、平成18年にイエスクリーンに登録し、イトーヨーカドーが進めている「顔の見える野菜」として出荷しています。

このイエスクリーンピーマンのほとんどはイトーヨーカドーに出荷されますが、夏場の最盛期には地元のスーパーでも見かけることができます。



北海道安心ラベル



ピーマンは唐辛子の仲間なので、熟すと鮮やかな赤色に変化します。

～豆知識～ ピーマン編

ピーマンと唐辛子は、いずれも原種は唐辛子で、その原産地は中南米だと考えられています。コロンブスがアメリカ大陸から持ち帰ったことで欧州に広まりました。日本伝来は江戸時代を中心に諸説ありますが、現在のようなピーマンではなく辛い種だったとされています。また、ピーマンの和名が生まれるまでは「コショウ」とか「甘唐辛子」などと呼ばれていたようです。なお、ピーマン自体も唐辛子を意味するフランス語が訛ったものです。

現在のような辛くないピーマンは明治初期にアメリカから導入されたものですが、広く普及するのは食の洋風化が進む第2次世界大戦後です。現在の主産地は、茨城県、次いで宮崎県となっています。

きゅうり

旬の時期 6月～8月

農産物直売所で良く見かける定番野菜といえばきゅうりです。

留萌管内でも、管内で生産されたきゅうりが直売所で販売されている様子が見受けられます。



農産物直売所で見かけるその他の地物野菜

だいこん

旬の時期 7月～10月



にんじん

旬の時期 8月～9月



きゃべつ

旬の時期 7月～9月



なす

旬の時期 6月～9月



はくさい

旬の時期 7月～10月



たまねぎ

旬の時期 7月～8月



ごぼう

旬の時期 8月～9月



いんげん

旬の時期 5月～9月



さやえんどう

旬の時期 7月～10月



レタス

旬の時期 5月～8月



サニーレタス

旬の時期 8月～9月



サンチュ

旬の時期 5月～9月



ねぎ

旬の時期 5月～9月



かぶ

旬の時期 6月～9月



ブロッコリー

旬の時期 6月～8月



えだまめ

旬の時期 8月～9月

