

健康教育講座メニュー

メニュー	内容	担当
薬物乱用防止	<ul style="list-style-type: none"> ・薬物乱用とは ・薬物乱用の種類について ・薬物乱用による影響について 	主査 (地域医療業務)
熱中症予防	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症の予防について 	保健推進係
健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・食品表示（栄養成分表示、保健機能食品）について 	企画係
	～9/30 <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイドについて 	
	10/1～ <ul style="list-style-type: none"> ・留萌圏域健康づくり事業行動計画（現状と課題）について 	
喫煙対策	<ul style="list-style-type: none"> ・たばこが及ぼす健康被害や受動喫煙対策の実際 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・未成年喫煙防止講座 ～ 喫煙に対する正しい知識や誘われた時に断る方法等 	
お口と歯の健康	<ul style="list-style-type: none"> ・オーラルフレイル予防や口腔ケア（清掃方法を含む）など 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・歯周病と生活習慣病との関係について 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯の原因と科学的根拠に基づいた予防方法について 	
感染症の予防	<ul style="list-style-type: none"> ・感染性胃腸炎（ノロウイルス）の予防について ・結核に関する基礎知識について ・性感染症（エイズ等）に関する基礎知識について 	健康支援係
こころの健康 (メンタルヘルス)	<ul style="list-style-type: none"> ・依存症の理解と対応について ・高次脳機能障害の理解と対応について ・自殺予防について 	
難病保健	<ul style="list-style-type: none"> ・難病患者への支援について 	
食中毒の防止	<ul style="list-style-type: none"> ・食品衛生の正しい知識について 	生活衛生課